

Medieninformation

Lustvoll leben – Version 10in2

Das Konzept
mit Bernhard Ludwig



10in2 hilft die größten Probleme dieses Jahrtausends neu zu sehen: Fettmanagement, Zeitkrankheit und sexuelle Lustlosigkeit! Denn Humor und Wissenschaft schließen sich nicht aus! Mit neuen Forschungsergebnissen und vielen AHA-Erlebnissen im Gepäck erlebt man 10in2 – Lustvoll Leben als (gewichts-)erleichternde und gleichzeitig (lebensqualität-)bereichernde Lebensumstellung!

10in2 = 1-ESSTAG + 0-ESSTAG in 2 Tagen

Durch diese Lebensumstellung wird (wie in Tierversuchen dokumentiert) die Lebenserwartung nicht nur um 20% bis 40% gesteigert, sondern man verliert dabei auch Gewicht, genauer genommen unnötiges Körperfett. Und das auf eine sehr lustvolle Art. An den 0-Ess-Tagen empfiehlt 10in2 moderate, lustvolle Bewegung, zum Beispiel Sex oder Minigolf für Zöllibatjunkies. Alles kann, nichts muss sein - Hauptsache man hat Spaß dabei! Das Besondere an dem 10in2 Ernährungskonzept: Obwohl man gerne und/oder viel isst, nimmt man an Lebensalter zu und an Körperfett ab. Und man muss sich jeden zweiten Tag keine Gedanken über Essenseinkauf, -zubereitung und -verzehr machen - das spart mehr Zeit als man glaubt!

Termine: 3.10. und 14.11.2011, 19.30 Uhr

Preise: Euro 29,-/ 25,-/ 21,-/17,-

Kartenvorverkauf: 1040 Wien, Argentinierstraße 37
von Montag bis Samstag von 13.00 bis 18.00 Uhr
Karten Hotline: 01/501 65/3306
www.akzent.at

Pressefotos in 300dpi und **-texte** für Ihre Ankündigung stehen auf unserer **Website www.akzent.at** in unserem **Pressebereich** zur Verfügung.