

Medieninformation

Silvester im Akzent

**Marathon - Der Lauf meines Lebens**

mit Angelika Niedetzky



Ausdauernd locker und herzerfrischend präzise stellt **Angelika Niedetzky** die Marathoniker des Alltags auf die Bühne und ist dabei um keinen mimischen Felgaufschwung verlegen. Die Meisterin der Fremd- und Selbstmotivation lässt einen nie vergessen: Wenn der Schmäh erst einmal rennt, dann rennt er auch einen Marathon.

Einen Marathon hat wohl jeder von uns schon einmal absolviert. Nicht unbedingt den am Asphalt in Laufschuhen und mit Startnummer am Dress, aber im Alltag mit Sicherheit. Niedetzky hat ein Faible für die Marathoniker des täglichen Lebens, die in der unerträglichen Diskrepanz zwischen Stress und Alltagstrott einen Ausgleich suchen, um nur ja nicht überzuschlappen. Der eine kippt hinein in Astrologie, um letztendlich festzustellen, dass ein Skorpion mit einem Löwen einfach nicht zusammenpassen kann – man braucht sich die zwei Tierchen ja nur bildlich vorzustellen.

Manche flüchten in Therapien oder Yogakurse und andere von einem One Night Stand zum nächsten Facebook Posting. Ist es angesichts all dieser verzweifelten Versuche vielleicht gar nicht so schlecht, was die Mayas für 2012 prophezeien? Dann hätten wir mit Jahresende eine Ruh'?

Tja, die Welt wird uns wohl eher noch ein Zeiterl erhalten bleiben, drum rüste und halte dich fit, wer kann. Das geht auch ganz leicht mit dem Fitnessvideo Geli-Natics, einem 80er-Jahre Revival-Hit-Mix. Und es macht sicher mehr Spaß als sich im Fitnessstudio unter lauter zu kurz Geratenen abzu trampeln. Wer sich dieser Hürde nicht gewachsen fühlt, sollte sich zumindest einen Hund halten, mit dem er dreimal täglich Gassi gehen muss.

Jetzt fehlen nur noch die, die sich vollkommen aus den täglichen Dauerläufen ausklinken wollen und die tun dies am besten, indem sie sich hypnotisieren lassen oder betrinken. Ersteres hat nicht so blöde Nachwirkungen wie Österreichs legale Nationaldroge. Ob am Land oder im Großstadtdschungel, getrunken wird überall. Ja, auch Wasser. Ohne Trinken kein Marathon und schon gar nicht der des Lebens.

**www.Silvester-im-Akzent.at**

Termin: 30.12.2012, 19.30 Uhr

Preis: Euro 27,-/ 24,-/ 20,-/ 15,-

Kartenvorverkauf: 1040 Wien, Argentinierstraße 37  
von Montag bis Samstag von 13.00 bis 18.00 Uhr  
Karten Hotline: 01/501 65/3306  
[www.akzent.at](http://www.akzent.at)

**Pressefotos** in 300dpi und **–texte** für Ihre Ankündigung stehen auf unserer **Website www.akzent.at** in unserem **Pressebereich** zur Verfügung.